

KRANIOSAKRAL BEHANDLING

KranioSakral behandling är en manuell low velocity teknik som utvecklats ur Osteopatin. Den amerikanske osteopatläkaren William G. Sutherland upptäckte på 1920-talet den KranioSakrala Mekaniken. Han började intressera sig för kraniumets anatomi och fysiologi och utvecklade utifrån detta den KranioSakrala behandlingsmetoden. Dr. Sutherland upptäckte att hjärnan, hjärnhinnorna och ryggmärgen med sin vätska utgör ett slutet hydrauliskt system. Detta system har, precis som det kardiovaskulära systemet sin egen KranioSakrala ”puls”. I en frisk kropp ligger pulsationen vanligast på 6-12 / minut, en rytm som kan kännas i hela kroppen men vanligast i kraniums olika ben och jäms med ryggraden samt ned till korsbenet/höftbenen. Denna pulsation skapar mycket små rörelser i huvud, ansikte, ryggkotor och korsbenet men även i övriga kroppen. När en kropp befinner sig i ohälsa kan detta system bli kraftigt påverkat och leda till olika rotationer, låsningar och glidningar. KranioSakral behandling påverkar kroppens olika system, genom att återställa det hydrauliska trycket kan också kroppens balans återställas så kroppen kan självkorrigeras och läkas.

Behandlingen påverkar främst fem stora områden: centrala nervsystemet, ryggmärgsvätskan, olika hinnor i hjärnan och ryggraden, kraniums ledstrukturer och korsbenets rörelse i förhållande till höfterna. Den är mycket varsam och syftar till att assistera kroppen till självläkning.

I USA och i England har medicinsk forskning visat att denna terapiform har en mycket god effekt på en persons fysiska, emotionella och mentala hälsa. I USA används KranioSakral terapi när allt annat inom skolmedicinen och alternativmedicinska behandlingsmetoder inte gett önskat resultat.

Low Velocity Teknik

Detta behandlingskoncept utgår ifrån ett holistiskt perspektiv; kroppen består inte enbart av skelett utan även av muskler, senor, ligament och andra bindvävnader som tillsammans med övriga kroppen sammanbinds med hjälp av fascia. Hela kroppen utgör ett system som i sin tur påverkas av centrala nervsystemet. Muskler påverkar skelett, leder, ligament, senor och vice versa. Många inre organ har ligament som är anslutna till t.ex. ryggkotorna, därför kan organ ha en indirekt påverkan på ett smärttillstånd samt i vissa fall ge en organstörning. Osteopati är det enda behandlingssätt som lär ut avancerad organmanipulation och hur detta kan påverka ett smärttillstånd i kroppen. Skall du bistå med en permanent lindring i muskuloskeletal kroppen, måste behandling ske i hela systemet.

Low velocity innebär att det muskuloskeletal systemet varsamt manipuleras, på ett mycket specifikt sätt och med så lite forcering som möjligt. Fördelen är att kroppen oftast reagerar mycket bra på denna typ av behandling.

Den mentala och emotionella aspekten av en behandling

Vilken slags behandling du än utsätter kroppen för sker alltid en reaktion på en fysisk, känslomässig och mental nivå. Kronisk smärta har alltid stor emotionell och mental påverkan på den fysiska kroppen och den fysiska smärtan har en stor påverkan på den mentala och emotionella kroppen. Dessa går alltid hand i hand. Kroppen består av över femtio billioner olika celler, varje enskild cell reagerar på ett specifikt sätt för att kunna reglera och balansera så att en individ skall uppleva minimalt med obehag vid akuta eller kroniska tillstånd. Då ett tillstånd pågått under en längre tid har varje cell byggt upp ett ”minne” som bevarar sjukdomstillståndet (kroniskt).

Behandlingsteknikerna vi utför, behandlar med ytterst små rörelser och minimal forcering av kroppen så att varje enskild cell reaktiveras och läkning kan ske på en cellulär nivå. Efter en behandling känner klienten ibland inte enbart fysisk lindring av tillståndet/smärtan, utan kan också känna en mental och emotionell påverkan såsom temporär rastlöshet, lindrig ångest eller oro. Generellt kan man säga att gamla känslomässiga symptom/händelser kan komma upp till ytan. Dessa tillstånd är endast temporära och är absolut mycket positiva. Framförallt om ett kroniskt tillstånd ska kunna läka istället för att bara lindra symptomen. I USA är det vanligt att man kombinerar psykiatriska/psykologiska behandlingar med KranioSakral behandling t.ex. vid ångestattacker, depressioner, utbrändhet, autism mm.